

Утверждаю:  
Заместитель руководителя  
Исполнительного комитета  
Кукморского муниципального  
района Республики Татарстан  
-начальник Управления образования



И.И.Ахмадуллин

**Меню питания пришкольного лагеря дневного пребывания (лето-21 дней)  
для обучающихся общеобразовательных организаций Кукморского муниципального  
района Республики Татарстан  
на 2024 учебный год**

**Меню питания пришкольного лагеря дневного пребывания (лето-21 дней)  
для обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2024 учебный год**

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность, ккал	Витамин н В1, мг	Витамин С, мг	Витамин н А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>1-ая неделя</b>														
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) Завтрак</b>														
181/2015, Дели	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,1	6,075	30,8	197,55	0	0,3	0	0,9	78,6	73,1	13,4	0,37
14/2008, Речь	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,59	5,92	0	72,49	0,01	0	0,07	0,13	175,56	99,75	7,32	0,2
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,2	2,8	21,6	121,3	0	0	0	*0	7,8	24,3	5,4	0,5
№ 382 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,67	26,00	125	0,020	1,33		0,012	133,33	111,11	25,560	2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	132	0,5	0,5	12,9	62	0	13,2	0	0,8	21,1	14,5	10,6	2,9
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
2008, Речь	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,5	0,1	1,5	8,4	0	6	0	0,1	13,8	8,4	25,1	0,6
76/2008, Речь	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5,1	3,6	17,6	127,2	0,1	7,9	0,5	0,4	64,9	98,4	41,1	2,1
На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,100	4,468	28,5	187	0,087		0,1	0,816	16,457	57,009	8,479	0,869
На прод-ию для обуч. Во всех	КОТЛЕТЫ	90	13,670	13,671	8,7	210	0,06	0,787		1,476	14,36	138,56	17,56	2,05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0	0,000	0	0,00	8,4	0,0	1,8	0,0
	<b>Итого:</b>		<b>48,600</b>	<b>38,984</b>	<b>234,020</b>	<b>1506,6</b>	<b>0,409</b>	<b>33,52</b>	<b>0,67</b>	<b>5,764</b>	<b>567,207</b>	<b>709,929</b>	<b>180,2</b>	<b>15,974</b>

<b>2 день (ВТОРНИК) Завтрак</b>														
182/2015, Дели	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	5,500	7,0	31,9	212,4	0,1	0,4	0,0	0,1	101,4	165,3	24,8	0,7
453/2008, Речь	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	80	5,6	5,8	33,5	208,5	0,1	2,3	-	0,3	18,1	62,3	13,1	0,8
№ 377 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,030	2,8		0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (БАНАН)	108	1,6	0,5	22,7	103,7	0,000	10,8	-	0,0	8,6	30,2	45,4	0,6
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
2008, Речь	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,700	0,100	2,300	14,5	0,000	15,100	0,1	0,200	8,400	15,700	12,100	0,600
67/2015, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,300	7,000	11,800	128,5	0,100	14	0,2	2,300	46,400	70,300	27,000	1,400
№ 291 Сбор. рец. На прод-ию для	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	14,500	14,710	28,340	364,0	0,210	4,9	0,1	1,200	83,070	273,000	40,450	1,900
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
394/2008, Речь	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	18,0	74,5	0	1,400	0	0,2	13,1	3,6	4,3	0,7
<b>Итого:</b>			<b>40,44</b>	<b>36,402</b>	<b>235,545</b>	<b>1506</b>	<b>0,671</b>	<b>55,700</b>	<b>0,4</b>	<b>5,444</b>	<b>315,220</b>	<b>706,74</b>	<b>191,890</b>	<b>11,177</b>

3 день (СРЕДА) Завтрак														
№ 171 Сбор.рец. На прод.-ию для	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	6,662	9,024	34	170	0,292			0,518	37,352	170,553	40,550	1,101
14/2008 Речь	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,59	5,92	0	72,49	0,01	0	0,07	0,13	175,56	99,75	7,32	0,2
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	30	1,7	1,4	21,8	106,5	0	0	0	0	3	2,4	13,5	0,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Сбор.рец. На	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ЙОГУРТ		2,80	2,50	4,50	57	0,000	0,7	0	0,000	120,0	14,0	95,0	0,0
2008, Речь	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	132	0,5	0,5	12,9	62	0	13,2	0	0,8	21,1	14,5	10,6	2,9
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
Обед														
№ 52 Сбор.рец. На прод.-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,58	56	0,011	7,7		0,641	121,09	84,582	12,54	0,198
98/2008 Речь	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГЕРКУЛОСОМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	5	2,7	17	112,2	0,2	4,6	0,2	0,6	30,5	92,7	33,9	1,4
№ 312 Сбор.рец. На прод.-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели -2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,090	8,282	22,0	172	0,164	7,943	0,08	3,0	47,805	98,835	8,0	0,0
На прод.-ию для	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	10,500	11,03	3,184	196	0,140	3,890		0,363	66,806	215,174	30,164	1,430
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0	0,000	0	0,00	8,4	0,0	1,8	0,0
	<b>Итого:</b>		<b>44,287</b>	<b>46,19</b>	<b>222,9</b>	<b>1440</b>	<b>0,948</b>	<b>42,303</b>	<b>0,35</b>	<b>7,182</b>	<b>678,113</b>	<b>899,424</b>	<b>289,004</b>	<b>11,919</b>
4 день (ЧЕТВЕРГ) Завтрак														
182/2015, Дели	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,9	5,8	31,4	193,9	0	0,3	0	0,3	70,6	90,2	22,7	0,4
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,2	2,8	21,6	121,3	0	0	0	0	7,8	24,3	5,4	0,5
№ 377 Сбор.рец. На прод.-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,030	2,8		0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	100	0,9	0,2	8,1	43,2	0	60,3	0	0,2	34,2	13,1	23,1	0,3
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
Обед														
№ 47 Сбор.рец. На прод.-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	2,600	5,058	4,944	56	0,013	5,18	-	1,381	25,278	18,606	8,616	0,010
99/2015, Дели	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,800	6,200	18,500	161,8	0,3	4,5	0,2	3,7	48,7	96,8	35	2,3
442/2008, Речь	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/50	11,7	13,4	16,8	235,1	0,1	8,2	0,5	2,7	30,2	38,1	145,4	2,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0	0,000	0	0,00	8,4	0,0	1,8	0,0
	<b>Итого:</b>		<b>37,244</b>	<b>34,65</b>	<b>202,949</b>	<b>1269</b>	<b>0,574</b>	<b>85,280</b>	<b>0,70</b>	<b>9,425</b>	<b>261,328</b>	<b>367,446</b>	<b>266,756</b>	<b>10,187</b>

5 день (ПЯТНИЦА) Завтрак														
182/2015 Дели	КАША МОЛОЧНАЯ (ПШЕННАЯ)	150	6,4	6,7	35,6	228,3	0,2	0,3	0,0	1,2	80,1	133,4	37,8	1,2
485/2012, Дели	БУЛОЧКА К "ЧАЮ"	50	4,1	9,2	31,9	224,0	0,1	0	0	3,6	17,8	6,2	35,9	0,4
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	132	0,5	0,5	12,9	62	0	13,2	0	0,8	21,1	14,5	10,6	2,9
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
Дели, 2012	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	60	0,500	4,000	1,400	42,7	0,024	2,3	0	1,8	15,2	22,5	7,4	0,5
57/2012 Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	4,6	8,4	13,7	154,6	0,1	12,2	0,2	2,3	57,5	80,8	30,8	1,8
№ 171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	6,662	9,024	34	170	0,292			0,518	37,352	170,553	40,550	1,101
№ 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	7,256	4,770	8,4	130,5	0,056	0,54	0,112	0,726	49,522	154,190	13,5	0,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0	0,000	0	0,00	8,4	0,0	1,8	0,0
	<b>Итого:</b>		<b>38,608</b>	<b>43,774</b>	<b>233,810</b>	<b>1448,200</b>	<b>0,903</b>	<b>32,810</b>	<b>0,312</b>	<b>12,074</b>	<b>333,474</b>	<b>689,073</b>	<b>213,980</b>	<b>12,391</b>

<b>6 день (СУББОТА) Завтрак</b>														
211/2008, Речь	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	8,1	8,6	32,1	239,3	0,1	0,0	0,0	1,1	123,7	12,4	100,7	0,9
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	30	1,7	1,4	21,8	106,5	0	0	0	0	3	2,4	13,5	0,2
№ 378 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	0,16		136,6	92,8	5,4	0,110
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	132	0,5	0,5	12,9	62	0	13,2	0	0,8	21,1	14,5	10,6	2,9
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
2008, Речь	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,700	0,100	2,300	14,5	0,000	15,100	0,1	0,200	8,400	15,700	12,100	0,600
103/2012 Дели	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	4,3	3,3	15,4	112,9	0,1	4,3	0,2	0,6	32,1	21,9	84,5	1,1
№ 312 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели -2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,090	8,282	22,0	172	0,164	7,943	0,08	3,0	47,805	98,835	8,0	0,0
На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	90	11,520	6,040	21,78	178,8	0,09	0			100,60	177,50	0,72	0,338
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
394/2008, Речь	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	18,0	74,5	0	1,400	0	0,2	13,1	3,6	4,3	0,7
<b>Итого:</b>			<b>39,590</b>	<b>30,852</b>	<b>234,000</b>	<b>1380</b>	<b>0,625</b>	<b>47,273</b>	<b>0,54</b>	<b>7,030</b>	<b>519,305</b>	<b>524,435</b>	<b>263,720</b>	<b>11,238</b>

7 день (ВОСКРЕСЕНЬЕ) Завтрак													
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	18,9	26,7	23,5	416,3	0,0	0,2	0,1	5,1	148,9	20,9	189,4	0,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,59	5,92	0	72,49	0,01	0	0,07	0,13	175,56	99,75	7,32	0,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,2	2,8	21,6	121,3	0	0	0	0	7,8	24,3	5,4	0,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
ФРУКТЫ (БАНАН)	108	1,6	0,5	22,7	103,7	0,000	10,8	-	0,0	8,6	30,2	45,4	0,6
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>													
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,58	56	0,011	7,7		1,641	121,09	84,582	12,54	0,198
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	5,1	3,5	16,8	123	0,1	9,8	0,2	0,5	42,8	29,7	84,8	1,4
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,834	5,434	29,6	210	0,044		0,18	0,284	11,460	84,150	13,330	0,010
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030			1,256	100,530	110,071	0,077	1,000
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0	0,000	0	0,00	8,4	0,0	1,8	0,0
<b>Итого:</b>		<b>54,499</b>	<b>57,530</b>	<b>229,364</b>	<b>1735,890</b>	<b>0,333</b>	<b>33,420</b>	<b>0,58</b>	<b>10,095</b>	<b>673,020</b>	<b>596,943</b>	<b>397,197</b>	<b>8,984</b>

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность, ккал	Витамин н В1, мг	Витамин С, мг	Витамин н А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>2-ая неделя</b>														
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) Завтрак</b>														
182/2015, Дели	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,9	5,8	31,4	193,9	0	0,3	0	0,3	70,6	90,2	22,7	0,4
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	30	1,7	1,4	21,8	106,5	0	0	0	0	3	2,4	13,5	0,2
14/2008 Речь	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,59	5,92	0	72,49	0,01	0	0,07	0,13	175,56	99,75	7,32	0,2
№ 382 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,67	26,00	125	0,020	1,33		0,012	133,33	111,11	25,560	2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	132	0,5	0,5	12,9	62	0	13,2	0	0,8	21,1	14,5	10,6	2,9
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
№ 47 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	2,600	5,058	4,944	56	0,013	5,18	0	1,38	25,278	18,606	8,616	0,010
100/2008, Речь	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,4	6,0	16,1	136,9	0,1	4,5	0,2	2,1	24,6	20,0	62,1	1,1
№ 312 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели -2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,090	8,282	22,0	172	0,164	7,943	0,08	3,0	47,805	98,835	8,0	0,0
№ 295 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	90	11,52	6,040	21,78	178,80	0,09	0			100,60	177,75	0,72	0,338
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0	0,000	0	0,00	8,4	0,0	1,8	0,0
	<b>Итого:</b>		<b>44,140</b>	<b>40,850</b>	<b>243,344</b>	<b>1499,690</b>	<b>0,528</b>	<b>36,45</b>	<b>0,35</b>	<b>8,852</b>	<b>643,173</b>	<b>717,951</b>	<b>184,8</b>	<b>11,538</b>



2 день (ВТОРНИК) Завтрак														
№ 171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	6,662	9,024	34	170	0,292			0,518	37,352	170,553	40,550	1,101
453/2008, Речь	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,7	12,3	42,7	319,8	0,1	0,0	-	4,0	46,8	11,7	91,2	0,7
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ЙОГУРТ		2,80	2,50	4,50	57	0,000	0,7	0	0,0	120,0	14,0	95,0	0,0
2008, Речь	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	132	0,5	0,5	12,9	62	0	13,2	0	0,8	21,1	14,5	10,6	2,9
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,58	56	0,011	7,7		0,641	121,09	84,582	12,54	0,198
98/2008Речь	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГЕРКУЛОСОМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	5	2,7	17	112,2	0,2	4,6	0,2	0,6	30,5	92,7	33,9	1,4
442/2008, Речь	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/50	11,7	13,4	16,8	235,1	0,1	8,2	0,5	2,7	30,2	38,1	145,4	2,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0	0,000	0	0,00	8,4	0,0	1,8	0,0
	<b>Итого:</b>		<b>45,81</b>	<b>45,26</b>	<b>235,37</b>	<b>1447,70</b>	<b>0,83</b>	<b>38,670</b>	<b>0,7</b>	<b>10,389</b>	<b>461,942</b>	<b>533,07</b>	<b>466,620</b>	<b>12,989</b>

3 день (СРЕДА) Завтрак														
190/2008 Речь	КАША "ДРУЖБА"	150	4,5	5,5	27,1	177,0	0,1	0,4	0	0,6	82,3	26,4	103,0	0,7
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,2	2,8	21,6	121,3	0	0	0	0	7,8	24,3	5,4	0,5
№ 377 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,030	2,8		0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	100	0,9	0,2	8,1	43,2	0	60,3	0	0,2	34,2	13,1	23,1	0,3
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
Обед														
2008, Речь	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,700	0,100	2,300	14,5	0,000	15,100	0,1	0,200	8,400	15,700	12,100	0,600
57/2012 Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	4,6	8,4	13,7	154,6	0,1	12,2	0,2	2,3	57,5	80,8	30,8	1,8
№ 203 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,100	4,468	28,5	187	0,087		0,1	0,816	16,457	57,009	8,479	0,869
№ 268 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	КОТЛЕТЫ	90	13,670	13,671	8,7	210	0,06	0,787		1,476	14,36	138,56	17,56	2,05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0	0,000	0	0,00	8,4	0,0	1,8	0,0
	<b>Итого:</b>		<b>39,814</b>	<b>36,331</b>	<b>211,605</b>	<b>1365,300</b>	<b>0,509</b>	<b>95,587</b>	<b>0,40</b>	<b>6,736</b>	<b>265,567</b>	<b>442,209</b>	<b>226,980</b>	<b>11,291</b>

4 день (ЧЕТВЕРГ) Завтрак														
182/2015, Дели	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	5,500	7,0	31,9	212,4	0,1	0,4	0,0	0,1	101,4	165,3	24,8	0,7
14/2008, Речь	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,59	5,92	0	72,49	0,01	0	0,07	0,13	175,56	99,75	7,32	0,2
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	30	1,7	1,4	21,8	106,5	0	0	0	0	3	2,4	13,5	0,2
Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	132	0,5	0,5	12,9	62	0	13,2	0	0,8	21,1	14,5	10,6	2,9
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
Обед														
Дели, 2012	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	60	0,500	0,400	1,400	42,7	0,024	2,3	0	1,8	15,2	22,5	7,4	0,5
99/2015, Дели	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,800	6,200	18,500	161,8	0,3	4,5	0,2	3,7	48,7	96,8	35	2,3
№ 302 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,500	3,030	26,2	144	0,130	0	21	0,3	15,201	132,223	44,258	1,475
№ 280 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030			1,256	100,530	110,071	0,077	1,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
394/2008, Речь	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	18,0	74,5	0,0	1,4	0	0,2	13,1	3,6	4,3	0,7
	<b>Итого:</b>		<b>41,110</b>	<b>33,473</b>	<b>215,184</b>	<b>1429,390</b>	<b>0,715</b>	<b>26,720</b>	<b>21,37</b>	<b>9,427</b>	<b>540,291</b>	<b>754,074</b>	<b>182,885</b>	<b>14,465</b>

5 день (ПЯТНИЦА) Завтрак														
181/2015, Дели	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,1	6,075	30,8	197,55	0	0,3	0	0,9	78,6	73,1	13,4	0,37
485/2012, Дели	БУЛОЧКА К "ЧАЮ"	50	4,1	9,2	31,9	224,0	0,1	0	0	3,6	17,8	6,2	35,9	0,4
№ 378 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	0,16		136,6	92,8	5,4	0,110
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (БАНАН)	108	1,6	0,5	22,7	103,7	0,000	10,8	-	0,0	8,6	30,2	45,4	0,6
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
2008, Речь	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,700	0,100	2,300	14,5	0,000	15,100	0,1	0,200	8,400	15,700	12,100	0,600
67/2015, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,300	7,000	11,800	128,5	0,100	14	0,2	2,300	46,400	70,300	27,000	1,400
№ 291 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели - 2015	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	14,500	14,710	28,340	364,0	0,210	4,9	0,1	1,200	83,070	273,000	40,450	1,900
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0	0,000	0	0,00	8,4	0,0	1,8	0,0
	<b>Итого:</b>		<b>39,880</b>	<b>40,115</b>	<b>230,160</b>	<b>1509,350</b>	<b>0,581</b>	<b>50,430</b>	<b>0,560</b>	<b>9,330</b>	<b>420,770</b>	<b>646,100</b>	<b>205,350</b>	<b>9,770</b>

6 день (СУББОТА) Завтрак														
237/2012 Дели	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	20,5	14,7	23,1	312,7	0,1	0,3	0,1	0,9	174,1	216,6	23,6	0,6
14/2008 Речь	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,59	5,92	0	72,49	0,01	0	0,07	0,13	175,56	99,75	7,32	0,2
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,2	2,8	21,6	121,3	0	0	0	0	7,8	24,3	5,4	0,5
№ 377 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,030	2,8		0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	100	0,9	0,2	8,1	43,2	0	60,3	0	0,2	34,2	13,1	23,1	0,3
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
№ 52 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,58	56	0,011	7,7		0,641	121,09	84,582	12,54	0,198
103/2012 Дели	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	4,3	3,3	15,4	112,9	0,1	4,3	0,2	0,6	32,1	21,9	84,5	1,1
№ 171 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	6,662	9,024	34	170	0,292			0,518	37,352	170,553	40,550	1,101
№ 268 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015	КОТЛЕТЫ	90	13,670	13,671	8,7	210	0,06	0,787		1,476	14,36	138,56	17,56	2,05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0	0,000	0	0,00	8,4	0,0	1,8	0,0
	<b>Итого:</b>		<b>61,821</b>	<b>54,460</b>	<b>224,085</b>	<b>1556,290</b>	<b>0,735</b>	<b>80,187</b>	<b>0,37</b>	<b>5,609</b>	<b>641,112</b>	<b>855,685</b>	<b>241,111</b>	<b>10,521</b>

7 день (ВОСКРЕСЕНЬЕ) Завтрак														
189/2008, Речь	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	5,2	6,7	22,5	170,7	0,1	0,4	0,0	0,9	97,3	38,5	131,3	1,0
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	30	1,7	1,4	21,8	106,5	0	0	0	0	3	2,4	13,5	0,2
Сбор.реч. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ЙОГУРТ		2,80	2,50	4,50	57	0,000	0,7	0	* 0,0	120,0	14,0	95,0	0,0
2008, Речь	ФРУКТЫ (БАНАН)	108	1,6	0,5	22,7	103,7	0,000	10,8	-	0,0	8,6	30,2	45,4	0,6
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
2008, Речь	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,5	0,1	1,5	8,4	0	6	0	0,1	13,8	8,4	25,1	0,6
100/2008, Речь	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,4	6,0	16,1	136,9	0,1	4,5	0,2	2,1	24,6	20,0	62,1	1,1
306/2008, Речь	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	210	14,9	14	19,3	263,7	0	21,4	0,3	2,400	76,300	42,900	170,800	3,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
394/2008, Речь	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	18,0	74,5	0,0	1,4	0	0,2	13,1	3,6	4,3	0,7
<b>Итого:</b>			<b>39,790</b>	<b>32,480</b>	<b>207,690</b>	<b>1298,9</b>	<b>0,321</b>	<b>49,470</b>	<b>0,50</b>	<b>6,830</b>	<b>403,200</b>	<b>266,930</b>	<b>583,130</b>	<b>11,790</b>

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность, ккал	Витами н В1, мг	Витамин С, мг	Витами н А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>3-ая неделя</b>														
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) Завтрак</b>														
181/2015, Дели	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.1	6,075	30,8	197,55	0	0,3	0	0,9	78,6	73,1	13,4	0,37
14/2008 Речь	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,59	5,92	0	72,49	0,01	0	0,07	0,13	175,56	99,75	7,32	0,2
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,2	2,8	21,6	121,3	0	0	0	0	7,8	24,3	5,4	0,5
№ 382 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,67	26,00	125	0,020	1,33		0,012	133,33	111,11	25,560	2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	132	0,5	0,5	12,9	62	0	13,2	0	0,8	21,1	14,5	10,6	2,9
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
2008, Речь	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,5	0,1	1,5	8,4	0	6	0	0,1	13,8	8,4	25,1	0,6
76/2008, Речь	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5,1	3,6	17,6	127,2	0,1	7,9	0,5	0,4	64,9	98,4	41,1	2,1
На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж-Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,100	4,468	28,5	187	0,087		0,1	0,816	16,457	57,009	8,479	0,869
На прод-ию для обуч. Во всех	КОТЛЕТЫ	90	13,670	13,671	8,7	210	0,06	0,787		1,476	14,36	138,56	17,56	2,05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0	0,000	0	0,00	8,4	0,0	1,8	0,0
	<b>Итого:</b>		<b>48,600</b>	<b>38,984</b>	<b>234,020</b>	<b>1506,6</b>	<b>0,409</b>	<b>33,52</b>	<b>0,67</b>	<b>5,764</b>	<b>567,207</b>	<b>709,929</b>	<b>180,2</b>	<b>15,974</b>

<b>2 день (ВТОРНИК) Завтрак</b>														
182/2015 Дели	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	5,500	7,0	31,9	212,4	0,1	0,4	0,0	0,1	101,4	165,3	24,8	0,7
453/2008, Речь	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	80	5,6	5,8	33,5	208,5	0,1	2,3	-	0,3	18,1	62,3	13,1	0,8
№ 377 Сбор.реч. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,030	2,8		0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (БАНАН)	108	1,6	0,5	22,7	103,7	0,000	10,8	-	0,0	8,6	30,2	45,4	0,6
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
2008, Речь	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,700	0,100	2,300	14,5	0,000	15,100	0,1	0,200	8,400	15,700	12,100	0,600
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,300	7,000	11,800	128,5	0,100	14	0,2	2,300	46,400	70,300	27,000	1,400
67/2015 Дели	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	14,500	14,710	28,340	364,0	0,210	4,9	0,1	1,200	83,070	273,000	40,450	1,900
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
394/2008, Речь	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	18,0	74,5	0	1,400	0	0,2	13,1	3,6	4,3	0,7
	<b>Итого:</b>		<b>40,44</b>	<b>36,402</b>	<b>235,545</b>	<b>1506</b>	<b>0,671</b>	<b>55,700</b>	<b>0,4</b>	<b>5,444</b>	<b>315,220</b>	<b>706,74</b>	<b>191,890</b>	<b>11,177</b>
<b>3 день (СРЕДА) Завтрак</b>														
№ 171 Сбор.реч. На прод.ию для	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	6,662	9,024	34	170	0,292			0,518	37,352	170,553	40,550	1,101
14/2008 Речь	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,59	5,92	0	72,49	0,01	0	0,07	0,13	175,56	99,75	7,32	0,2
2008, Речь	кондитерские изделия (пряники)	30	1,7	1,4	21,8	106,5	0	0	0	0	3	2,4	13,5	0,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
На прод-ию для	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ЙОГУРТ		2,80	2,50	4,50	57	0,000	0,7	0	0,000	120,0	14,0	95,0	0,0
2008, Речь	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	132	0,5	0,5	12,9	62	0	13,2	0	0,8	21,1	14,5	10,6	2,9
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
№ 52 Сбор.реч. На прод.ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,58	56	0,011	7,7		0,641	121,09	84,582	12,54	0,198
98/2008 Речь	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГЕРКУЛОСОМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	5	2,7	17	112,2	0,2	4,6	0,2	0,6	30,5	92,7	33,9	1,4
№ 312 Сбор.реч. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,090	8,282	22,0	172	0,164	7,943	0,08	3,0	47,805	98,835	8,0	0,0
На прод-ию для	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	10,500	11,03	3,184	196	0,140	3,890		0,363	66,806	215,174	30,164	1,430
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0	0,000	0	0,00	8,4	0,0	1,8	0,0
	<b>Итого:</b>		<b>44,287</b>	<b>46,19</b>	<b>222,9</b>	<b>1440</b>	<b>0,948</b>	<b>42,303</b>	<b>0,35</b>	<b>7,182</b>	<b>678,113</b>	<b>899,424</b>	<b>289,004</b>	<b>11,919</b>



4 день (ЧЕТВЕРГ) Завтрак														
182/2015, Дели	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,9	5,8	31,4	193,9	0	0,3	0	0,3	70,6	90,2	22,7	0,4
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,2	2,8	21,6	121,3	0	0	0	0	7,8	24,3	5,4	0,5
№ 377 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,030	2,8		0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	100	0,9	0,2	8,1	43,2	0	60,3	0	0,2	34,2	13,1	23,1	0,3
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
№ 47 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	2,600	5,058	4,944	56	0,013	5,18	-	1,381	25,278	18,606	8,616	0,010
99/2015, Дели	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,800	6,200	18,500	161,8	0,3	4,5	0,2	3,7	48,7	96,8	35	2,3
442/2008, Речь	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/50	11,7	13,4	16,8	235,1	0,1	8,2	0,5	2,7	30,2	38,1	145,4	2,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0	0,000	0	0,00	8,4	0,0	1,8	0,0
	<b>Итого:</b>		<b>37,244</b>	<b>34,65</b>	<b>202,949</b>	<b>1269</b>	<b>0,574</b>	<b>85,280</b>	<b>0,70</b>	<b>9,425</b>	<b>261,328</b>	<b>367,446</b>	<b>266,756</b>	<b>10,187</b>

5 день (ПЯТНИЦА) Завтрак														
182/2015 Дели	КАША МОЛОЧНАЯ (ПШЕННАЯ)	150	6,4	6,7	35,6	228,3	0,2	0,3	0,0	1,2	80,1	133,4	37,8	1,2
485/2012, Дели	БУЛОЧКА К "ЧАЮ"	50	4,1	9,2	31,9	224,0	0,1	0	0	3,6	17,8	6,2	35,9	0,4
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	132	0,5	0,5	12,9	62	0	13,2	0	0,8	21,1	14,5	10,6	2,9
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
Дели, 2012	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	60	0,500	4,000	1,400	42,7	0,024	2,3	0	1,8	15,2	22,5	7,4	0,5
57/2012 Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	4,6	8,4	13,7	154,6	0,1	12,2	0,2	2,3	57,5	80,8	30,8	1,8
№ 171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	6,662	9,024	34	170	0,292			0,518	37,352	170,553	40,550	1,101
№ 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	7,256	4,770	8,4	130,5	0,056	0,54	0,112	0,726	49,522	154,190	13,5	0,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0	0,000	0	0,00	8,4	0,0	1,8	0,0
	<b>Итого:</b>		<b>38,608</b>	<b>43,774</b>	<b>233,810</b>	<b>1448,200</b>	<b>0,903</b>	<b>32,810</b>	<b>0,312</b>	<b>12,074</b>	<b>333,474</b>	<b>689,073</b>	<b>213,980</b>	<b>12,391</b>

<b>6 день (СУББОТА) Завтрак</b>														
211/2008, Речь	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	8,1	8,6	32,1	239,3	0,1	0,0	0,0	1,1	123,7	12,4	100,7	0,9
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	30	1,7	1,4	21,8	106,5	0	0	0	0	3	2,4	13,5	0,2
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	0,16		136,6	92,8	5,4	0,110
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,0	0,2	9,000	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	132	0,5	0,5	12,9	62	0	13,2	0	0,8	21,1	14,5	10,6	2,9
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
2008, Речь	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,700	0,100	2,300	14,5	0,000	15,100	0,1	0,200	8,400	15,700	12,100	0,600
103/2012Дели	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	4,3	3,3	15,4	112,9	0,1	4,3	0,2	0,6	32,1	21,9	84,5	1,1
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,090	8,282	22,0	172	0,164	7,943	0,08	3,0	47,805	98,835	8,0	0,0
На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	90	11,520	6,040	21,78	178,8	0,09	0			100,60	177,50	0,72	0,338
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
394/2008, Речь	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	18,0	74,5	0	1,400	0	0,2	13,1	3,6	4,3	0,7
	<b>Итого:</b>		<b>39,590</b>	<b>30,852</b>	<b>234,000</b>	<b>1380</b>	<b>0,625</b>	<b>47,273</b>	<b>0,54</b>	<b>7,030</b>	<b>519,305</b>	<b>524,435</b>	<b>263,720</b>	<b>11,238</b>

7 день (ВОСКРЕСЕНЬЕ) Завтрак														
219/2008, Речь	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	18,9	26,7	23,5	416,3	0,0	0,2	0,1	5,1	148,9	20,9	189,4	0,4
14/2008 Речь	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,59	5,92	0	72,49	0,01	0	0,07	0,13	175,56	99,75	7,32	0,2
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,2	2,8	21,6	121,3	0	0	0	0	7,8	24,3	5,4	0,5
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
2008, Речь	ФРУКТЫ (БАНАН)	108	1,6	0,5	22,7	103,7	0,000	10,8	-	*0,0	8,6	30,2	45,4	0,6
442/2008, Речь	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
<b>Обед</b>														
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,58	56	0,011	7,7		1,641	121,09	84,582	12,54	0,198
94/2008, Речь	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	5,1	3,5	16,8	123	0,1	9,8	0,2	0,5	42,8	29,7	84,8	1,4
№ 304 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,834	5,434	29,6	210	0,044		0,18	0,284	11,460	84,150	13,330	0,010
№ 280 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели -2015	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030			1,256	100,530	110,071	0,077	1,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0	0	0,16	4,14	19,080	4,500	0,558
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,33	6,000	19,500	4,200	0,330
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0	0,000	0	0,00	8,4	0,0	1,8	0,0
	ШОКОЛАД													
	<b>Итого:</b>		<b>54,499</b>	<b>57,530</b>	<b>229,364</b>	<b>1735,890</b>	<b>0,333</b>	<b>33,420</b>	<b>0,58</b>	<b>10,095</b>	<b>673,020</b>	<b>596,943</b>	<b>397,197</b>	<b>8,984</b>